



HappyWorkplace®

*Organizaciones felices, equipos
imparables.*

**CONSULTORÍA EN
FELICIDAD :)**

www.happyworkplace.com.mx



Mensaje de **Bienvenida**

"Creo firmemente que para lograr los objetivos estratégicos y el crecimiento sostenible de las organizaciones se debe priorizar el desarrollo de una fuerte cultura organizacional y el bienestar de sus colaboradores"

- **Hugo Silva** -
CEO-Founder

Hola, soy Hugo Silva, fundador de **HappyWorkplace®**, y quiero contarte sobre mí y lo que me motivó a iniciar este proyecto. Mi misión es **inspirar a las organizaciones a transformar sus espacios de trabajo en entornos positivos y significativos, donde las personas puedan ser más felices, plenas y productivas.**

Durante más de **17 años**, tuve el privilegio de desempeñar **puestos de liderazgo** en grandes empresas internacionales como **Tuny, Hewlett Packard, Hewlett Packard Enterprise, DXC Technology y Clase Azul México**, donde lideré eventos e iniciativas de **comunicación, cultura y bienestar organizacional**. A lo largo de mi trayectoria, he sido testigo de cómo **una cultura organizacional sólida y un enfoque centrado en el bienestar pueden impulsar el éxito y la sostenibilidad empresarial**. Por el contrario, también he visto cómo una gestión ineficiente del talento puede dañar profundamente la cultura y por consecuencia, la rentabilidad.

Además de mi trayectoria profesional, cuento con una **Licenciatura en Comunicación**, una **Maestría en Animación Digital**, una **Maestría en Psicología Organizacional Positiva**, un **Diplomado Internacional en Desarrollo y Gestión del Bienestar y la Felicidad Organizacional**, y una certificación como **Chief Happiness Officer (CHO)**, entre otras especializaciones.

Gracias a este **increíble camino** he tenido la oportunidad de conectar con **personas excepcionales** que comparten mi visión. Profesionales con gran experiencia y compromiso que se han sumado a este proyecto con la misma pasión: **motivar y acompañar a las organizaciones en su transformación hacia espacios laborales más saludables, humanos y productivos.**

En HappyWorkplace®, queremos ser tus aliados estratégicos en la construcción de una cultura organizacional más positiva, significativa y de alto impacto.



HappyWorkplace®



Sobre Nosotros

Iniciamos HappyWorkplace® con la firme intención de motivar y acompañar a las organizaciones en la transformación de sus espacios de trabajo en entornos positivos y significativos, donde las personas puedan ser más felices, plenas y productivas. A través de estrategias basadas en la Psicología Organizacional Positiva (POP), promovemos una cultura de bienestar que impulse el éxito y la satisfacción en las organizaciones.

Nuestro Propósito

"Ayudamos a las organizaciones a transformar sus espacios de trabajo en entornos positivos y significativos, dónde las personas puedan ser más felices, plenas y productivas"

Las organizaciones están presentes en cada etapa de nuestra vida. Son el motor de la sociedad y tienen el poder de transformar la vida de las personas, impactando no solo a sus colaboradores, sino también a sus familias y comunidades.

Por ello, creemos que convertir las organizaciones en espacios positivos, donde el bienestar y la felicidad sean parte de la estrategia para impulsar la productividad, la innovación y el compromiso, debe ser una prioridad para generar un cambio positivo en el mundo.

Nuestro propósito es impactar a la mayor cantidad de organizaciones posible, ayudándolas a convertirse en entornos donde las personas florezcan, se sientan motivadas y trabajen con propósito.

Organizaciones que han confiado en nosotros



¿Qué nos hace **DIFERENTES?**

Todas nuestras intervenciones están fundamentadas en conceptos científicos de la POP y en modelos validados en entornos laborales, como el Modelo HERO y el Modelo PERMA de Bienestar. Estos enfoques han demostrado su efectividad en la creación de entornos de trabajo positivos, resilientes y altamente productivos.

Dividimos nuestro servicios en tres categorías, diseñadas estratégicamente para impactar la cultura organizacional, fortalecer a los equipos y potenciar el desempeño de la empresa.



Recursos y Prácticas Organizacionales Saludables

Iniciativas enfocadas en fortalecer la cultura organizacional, desarrollar entornos de trabajo positivos y promover estrategias que impacten el bienestar de los colaboradores desde la gestión organizacional. Se enfocan en implementar prácticas, políticas y modelos de liderazgo que fomenten la motivación, la resiliencia y la sostenibilidad emocional en la empresa.

Colaboradores y Equipos Saludables

Iniciativas enfocadas en desarrollar el bienestar individual y grupal, fortaleciendo las habilidades emocionales, psicológicas y sociales de los colaboradores. Se enfocan en dotar a los empleados de herramientas que les permitan gestionar el estrés, mejorar su desempeño y alcanzar un equilibrio entre su vida personal y profesional.



Resultados Organizacionales Saludables

Éstas se caracterizan por conectar el bienestar organizacional con el rendimiento y la productividad. A través de estrategias que fortalecen la motivación, el engagement y la cultura del reconocimiento, estas acciones generan impacto en los resultados de la empresa y en la fidelización del talento.



Nuestros **SERVICIOS**

Conferencias

Workshops
positivos

Consultoría
en POP

Dinámicas y
eventos

Experiencias
WOW



Conferencias

Inspiramos a líderes y colaboradores a través de experiencias enriquecedoras basadas en Psicología Positiva.

Conferencia “Happiness Hacks” - *Potencia el Bienestar y Desempeño de tu Equipo*

Conferencia diseñada para empoderar a los empleados con herramientas prácticas que les permitan alcanzar su máximo potencial, ser más felices y encontrar mayor plenitud en su vida personal y profesional. A través de una combinación única de filosofía y ciencia moderna, esta conferencia brinda estrategias aplicables que transforman la manera en que las personas enfrentan los desafíos diarios, mejoran su bienestar emocional y elevan su desempeño en el trabajo. Una organización con empleados más felices es una organización más comprometida, innovadora y exitosa. ¡Inspira y potencia a tu equipo con esta experiencia transformadora!



Liderazgo Positivo – *Cómo inspirar equipos de alto rendimiento*

El liderazgo ha evolucionado. Hoy, los líderes más exitosos no solo gestionan, inspiran y potencian el talento de sus equipos. En esta conferencia, exploramos los principios del Liderazgo Positivo, basado en la Psicología Organizacional Positiva, para ayudar a los líderes a fomentar un entorno de confianza, motivación y alto desempeño. A través de herramientas prácticas y científicamente respaldadas, aprenderán a desarrollar un liderazgo transformador, impulsar el engagement de sus equipos y convertir la cultura organizacional en una ventaja competitiva.



Conferencia Personalizada – *Diseñada a la Medida de tu Organización*

Cada empresa tiene necesidades, desafíos y objetivos únicos. Diseñamos conferencias a la medida, alineadas con la cultura, valores y prioridades de la organización, integrando conceptos de Psicología Positiva y estrategias basadas en ciencia para motivar e inspirar a los colaboradores. ¡Transforma el bienestar y la productividad de tu equipo con una charla hecha especialmente para ellos!



Workshops positivos

Desarrollamos habilidades clave con un enfoque en Psicología Organizacional Positiva, asegurando que la comunicación y la colaboración sean más efectivas y alineadas con una cultura de bienestar.



Estrategia de Comunicación Positivas – "Cambiando la Forma de Comunicar"

Rediseñamos la manera en que las organizaciones comunican internamente, integrando principios de Psicología Positiva para lograr una comunicación más clara, inspiradora y efectiva. Un equipo bien informado y alineado trabaja con mayor motivación y compromiso.

Communication Improvement Program – Mejora la comunicación y conoce las mejores prácticas de las herramientas de uso diario

¿Sabes cuánto tiempo pierde un colaborador redactando un correo, creando una presentación o gestionando reuniones? Muchas veces desconocemos funcionalidades clave de las herramientas digitales y las reglas no escritas de comunicación en la oficina, lo que puede generar estrés, frustración y malentendidos. En este taller, los colaboradores aprenderán a utilizar eficientemente herramientas de uso diario como PowerPoint, Outlook, Teams y otras plataformas, optimizando su tiempo, mejorando la claridad en sus mensajes y fortaleciendo la colaboración, lo que se traduce en equipos más productivos y organizados.

Gestión del Estrés y Bienestar Emocional en el Trabajo

El estrés laboral afecta el desempeño, la motivación y la salud de los colaboradores, impactando la productividad de la empresa. Este workshop brinda herramientas basadas en Mindfulness, Psicología Positiva y Neurociencia para ayudar a los empleados a gestionar el estrés, mejorar su bienestar emocional y mantener un enfoque positivo en el trabajo. Una organización con colaboradores emocionalmente equilibrados reduce el ausentismo, aumenta el engagement y fortalece un clima laboral saludable y productivo.

Work-Life Balance – Cómo Lograr un Equilibrio entre la Vida Personal y Profesional

El equilibrio entre la vida personal y laboral es clave para la satisfacción y el rendimiento de los colaboradores. En este workshop, los participantes aprenderán estrategias prácticas para gestionar su tiempo, establecer límites saludables y evitar el burnout, logrando mayor bienestar y efectividad en su trabajo. Las empresas que promueven el Work-Life Balance experimentan mayor retención de talento, colaboradores más comprometidos y un ambiente organizacional más positivo y sostenible.

Inteligencia Emocional para Líderes y Colaboradores

La Inteligencia Emocional es una de las habilidades más valoradas en el entorno laboral actual. Este workshop proporciona herramientas para mejorar la autoconciencia, la regulación emocional, la empatía y la comunicación efectiva, ayudando a los colaboradores a gestionar mejor sus emociones y relaciones interpersonales. Para la organización, contar con equipos y líderes emocionalmente inteligentes significa menos conflictos, mejor trabajo en equipo, mayor compromiso y un liderazgo más inspirador y humano.

Employee Experience - Diseñando Experiencias WOW para tus Colaboradores

El éxito de una empresa no solo depende de sus productos o servicios, sino también de la experiencia que viven sus colaboradores. Este workshop enseña a diseñar estrategias innovadoras y gamificadas que mejoren el onboarding, la motivación, el reconocimiento y la fidelización del talento. Empresas que priorizan la Employee Experience logran colaboradores más felices, comprometidos y productivos, reduciendo la rotación y fortaleciendo su marca empleadora.



Consultorias en POP

Trabajamos contigo para diseñar estrategias a la medida, basadas en modelos validados de Psicología Organizacional Positiva, que impacten la productividad, el engagement y la retención del talento. No ofrecemos soluciones genéricas, co-creamos contigo una estrategia alineada a la visión y valores de tu empresa.

Consultoría de Felicidad

Implementamos estrategias que convierten el bienestar en un diferenciador competitivo, promoviendo una cultura organizacional donde tus colaboradores se sientan felices, motivados y comprometidos con la empresa.

People Experience

Diseñamos y optimizamos la experiencia del colaborador en cada etapa de su ciclo en tu empresa, desde la atracción hasta la retención, asegurando que cada interacción con tu organización sea positiva y significativa.

Clima Laboral

Analizamos el estado actual de tu empresa y diseñamos un plan de acción basado en Psicología Positiva para mejorar el ambiente de trabajo, la colaboración y la satisfacción de tu equipo, reduciendo la rotación y aumentando la productividad.



Nuestra Metodología de Trabajo

Para garantizar un impacto real en tu organización, seguimos un enfoque estructurado y estratégico:

Diagnóstico y Evaluación

Análisis de Resultados

Diseño de Estrategia

Implementación

Medición de Impacto

Ajustes y Mejora



Dinámicas y eventos

En HappyWorkplace®, diseñamos experiencias alineadas con los objetivos de tu empresa, integrando herramientas de Psicología Positiva para generar un impacto real en la motivación, la cohesión y el rendimiento del equipo.



Jornada de Bienestar

Un día completo de actividades diseñadas para potenciar el bienestar de los colaboradores en las 5 dimensiones incluidas en el "WellnessWeel" (bienestar físico y mental, social, financiero, desarrollo personal y ambiental), además de charlas de psicología positiva para mejorar la calidad de vida dentro y fuera del trabajo. Todo ajustado a los objetivos organizacionales.

VIVE tus Valores

Diseñamos un rally personalizado basado en los valores de tu organización, combinando desafíos dinámicos y actividades gamificadas que refuercen la identidad organizacional. La jornada incluye una charla de felicidad, brindando herramientas científicas para generar bienestar y fortalecer el compromiso.

Bienestar Integral

Generamos un programa para que los colaboradores tengan acceso a servicios de salud y bienestar dentro de la empresa, incluyendo mediciones de glucosa, consultas nutricionales, clases de yoga y mindfulness, promoviendo hábitos saludables y equilibrio entre mente y cuerpo.

Más...

- Celebración de antigüedad
- Family Day
- Torneos Deportivos
- Teambuildings con Enfoque Positivo
 - Trabajo en Equipo
 - Integración

Cada evento es una experiencia con propósito, diseñada para potenciar valores, integración, trabajo en equipo y bienestar, asegurando que la inversión en estas actividades se traduzca en resultados tangibles para la organización.

¡Cuéntanos tu proyecto y diseñaremos una propuesta a la medida de tu empresa.!

WOW People Experience

La experiencia del colaborador es clave para el éxito de una organización. En HappyWorkplace®, transformamos momentos clave del Employee Journey en experiencias memorables, utilizando soluciones digitales gamificadas que fortalecen el compromiso, la cultura organizacional y el sentido de pertenencia.

Onboarding de Impacto

Objetivo: Diseñar un proceso de integración gamificado que haga que los nuevos colaboradores se sientan bienvenidos desde el primer día, fortaleciendo su conexión con la empresa y acelerando su adaptación.

Atracción de Talento

Objetivo: Implementar estrategias innovadoras para hacer que tu empresa se diferencie como marca empleadora, utilizando herramientas digitales y gamificadas para atraer y enamorar a los mejores talentos.

Celebraciones y Reconocimiento

Objetivo: Crear experiencias memorables para celebrar momentos importantes de los colaboradores como cumpleaños, aniversarios, logros y festividades (Día del Niño, Día de la Madre, Día del Padre, entre otros), fortaleciendo su sentido de pertenencia y motivación.

Semana de la Salud

Objetivo: Diseñar una jornada interactiva y gamificada de bienestar, con actividades digitales y presenciales que promuevan hábitos saludables, incluyendo retos, trivias y dinámicas enfocadas en la salud física, mental y emocional.

Digitalizamos tu evento

Objetivo: Incorporar herramientas digitales en los eventos de la empresa para hacerlos más interactivos y dinámicos, incluyendo:

- ✓ Ruletas digitales para la asignación y entrega de premios.
- ✓ Retos gamificados para fomentar la participación y el aprendizaje.
- ✓ Votaciones digitales para involucrar a los colaboradores en decisiones importantes.
- ✓ Recopilación de opiniones para obtener insights en tiempo real y mejorar futuras experiencias.

Personalizamos cualquier iniciativa que impacte la experiencia del colaborador, desde programas de reconocimiento hasta campañas internas de engagement, siempre con un enfoque innovador y positivo.

Con WOW People Experience, transformamos momentos cotidianos en experiencias extraordinarias que generan un impacto real en la motivación y el compromiso de tu equipo.

¿Listo para sorprender a tus colaboradores? Cuéntanos tu idea y diseñemos juntos una experiencia WOW.





CONTACTO



WHATSAPP +52 312-111-0002

MAIL hello@happyworkplace.com.mx

SITIO WEB www.happyworkplace.com.mx

LOCATION Guagalajara, Méx.